

Pressemitteilung Nr. 2

| | |
|--------------------------|--|
| Von: Yvonne Hahn | Datum: 22.01.2018 |
| Telefon: 07151 958 80-35 | E-Mail: yvonne.hahn@vhs-unteres-remstal.de |

Volkshochschule Unteres Remstal baut Angebot in Weinstadt aus

Das druckfrische Programmheft der vhs zum Frühjahrsemester steht unter dem Motto „Eintauchen in neue Welten“. Ob Sport, Kunst, Sprachen, berufliche Kompetenzen - in Weinstadt gibt es hierzu über 120 spannende Angebote für Teilnehmer jeden Alters.

Neben den beliebten Gesundheits- und Bewegungskursen wie Yoga, Pilates, (Wasser-) Gymnastik und Step-Aerobic bietet ein dreimal stattfindender „Sommer-Fitnesscocktail“ die Möglichkeit, eine Mischung aktueller Fitnesstrends auszuprobieren, um so vielleicht eine neue Lieblingssportart für sich zu entdecken.

Der nächste Sommerurlaub ist schon geplant? Oder Fremdsprachen sind ein wichtiger Karrierefaktor? Sprachkurse für Einsteiger bis Profis gibt es in Englisch, Französisch, Italienisch, Persisch, Polnisch, Schwedisch, Spanisch und Tschechisch. Aber auch die gut besuchten Deutsch- und Integrationskurse werden natürlich wieder angeboten.

Die „junge vhs“ bietet wie immer ein umfangreiches Programm an Ferienangeboten, in denen Kinder basteln, bauen oder z.B. einen Cocktail-Kurs belegen können – natürlich lecker und gesund mit alkoholfreien Säften. Für Schülerinnen und Schüler gibt es Prüfungsvorbereitungskurse, in denen relevante Inhalte in angenehmer Lernatmosphäre vertieft und wiederholt werden.

Aber auch Menschen im Berufsleben können noch dazulernen: Selbstmarketing, zeitgemäße Korrespondenz und Büroorganisation, Mitarbeiterführung oder passende Umgangsformen sind nur einige Beispiele aus dem umfangreichen Angebot. Und wie man trotz beruflicher oder privater Belastungen mit den richtigen Methoden aus dem Hamsterrad des Alltags entkommt um gesund und fit zu bleiben, wird ebenfalls von erfahrenen und kompetenten Dozenten leicht verständlich vermittelt.

Das Programm ist an den bekannten Auslagestellen erhältlich (z.B. Kreissparkassen, Rathäusern, Stadtbüchereien sowie den vhs-Geschäftsstellen).

Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten: www.vhs-unteres-remstal.de

Die Volkshochschule Unteres Remstal ist die Weiterbildungseinrichtung der Trägerkommunen Waiblingen, Fellbach, Weinstadt, Kernen und Korb. In deren Auftrag und im Rahmen ihrer gesellschaftlichen Verantwortung macht die Volkshochschule umfassende Bildungsangebote für ca. 150.000 Einwohner/-innen, welche die besonderen Bedingungen des Einzugsgebiets als Übergang vom großstädtischen Ballungsgebiet zum ländlichen Raum berücksichtigen.

Alle Kurse, Veranstaltungen und weitere Kontaktdaten finden Sie auf www.vhs-unteres-remstal.de