

## Besuch im Landtag von B-W

Jürgen Lutz

Der Besuch im Landtag zeigt uns, wie politische Entscheidungen in Baden-Württemberg ablaufen. Nach der Besichtigung und vielen Informationen über die Arbeit des Parlaments und der Abgeordneten wird sich Willi Halder, Abgeordneter des Wahlkreises Waiblingen, Zeit für die Fragen der Besucher nehmen. Die Exkursion wendet sich an behinderte und nichtbehinderte Menschen und wird in leichter Sprache durchgeführt.

20F10100

Freitag, 03.04.2020, 14.00-16.00 Uhr

Treffpunkt: Bürger- und Medienzentrum des Landtags in Stuttgart, Gebühr: 5 € (Verwaltungsgebühr)

## Pioniere der Mobilität: Ausflug in die Geschichte der "selbsttätigen Fahrerei"

„Leichter, schneller, weiter“ – das wollte der Mensch schon immer. Der Traum war, eine Kraft zu besitzen, die uns besser voranbringt als Muskelkraft, Wind, Wasser oder ein Tier. Bis daraus ein Automobil wurde, gab es viele Entwicklungsstufen. Was wurde aus den Erfindungen der letzten 185 Jahre? Seit wann gibt es Brennstoffzelle, Elektroauto, Benziner, Diesel, Hybrid? Erfahren Sie mehr über die Pioniere und die Meilensteine der Mobilität bei diesem Ausflug durch die idyllischen Gassen von Schorndorf und einem Besuch des Geburtshauses von Gottlieb Daimler.

20F10110 am Wochenende \*

Samstag, 20.06.2020, 15.00-16.30 Uhr

Treffpunkt: Schorndorf, Rathaus, Daimlerdenkmal

Gebühr: 8,50 €



## Naturwissenschaften, Naturkunde, Mathematik: Rechenwerkstatt

Sergej Gorte

Auch Erwachsene können besser rechnen lernen. Wir wollen gemeinsam Rechenkenntnisse auffrischen und verbessern. Ziel ist es, alltägliche Schwierigkeiten lösen zu können. Die kleine Gruppe ermöglicht eine individuelle Betreuung der Teilnehmer.

20F13510

montags ab 30.03.2020, 19.30-21.00 Uhr, 6-mal

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, R. 2.17, Gebühr: 12 €<sup>1</sup>

A B C  
+ A B C  
1 5 7 8

## Klimawandel - es wird immer wärmer

Jürgen Lutz

Viele reden vom Klimawandel. Es wird auf der Erde immer wärmer. Das Wetter verändert sich: Dürre, Stürme, extreme Hitze und Kälte. In diesem Seminar reden wir über den Klimawandel: Was ist das? Woher kommt er? Was sind die Folgen? Was kann der Staat dagegen tun? Was kann jeder von uns dagegen tun?

Ein **Seminar** in leichter Sprache.

20F10122

Donnerstag, 23.04.2020, 17.00-18.30 Uhr

Fellbach, Eisenbahnstr. 23, vhs, R. 03

Eine **Exkursion** in leichter Sprache.

20F10124 \*

Dienstag, 28.04.2020, 17.00-18.30 Uhr

Kernen; Diakonie Stetten; Schlossberg 2, Landenbergerhaus

Beide Veranstaltungen gebührenfrei Anmeldung erforderlich

## Zucker: Köstliche Süße aus der Natur

Brigitte u. Winfried Bauer, Fellbacher Weltladen

Was wäre unser Essen ohne Zucker? In ihrem Vortrag erklären die Referenten die Geschichte der Gewinnung des Zuckers aus Zuckerrohr und -rüben. Mit kurzen Filmen zeigen sie Probleme der Produktion auf den Rübenfeldern in Deutschland, auf Plantagen sowie auf Feldern von Kleinbauern im Süden. Auch die beliebten Zuckerersatzstoffe werden kritisch beleuchtet. Es können verschiedene Sorten von Zucker aus Zuckerrohr und Palmblüten probiert werden.

20F10200 \*

Donnerstag, 19.03.2020, 18.30-20.30 Uhr, Fellbach, vhs,

Eisenbahnstr. 23, R. 03, Gebühr: 5 € (inkl. 3 € f. Lebensmittel)

## Die Welt der Bienen:

### Besuch in der Bio-Imkerei Goldblüte

Sebastian Faiß

Dem Honig auf der Spur: Der süße Duft der Blüten lockt Bienen an, die diese bestäuben. Im Gegenzug "erhalten" sie von den Blüten ein Tröpfchen des süßen Nektars. Doch wie genau wird aus dem gesammelten Nektar Honig? Und warum produzieren Bienen überhaupt Honig? Wie kommt der Honig aus der Bienenwabe in das Honigglas? Neugierig geworden?

Beim Besuch in der Bio-Imkerei Goldblüte werden diese und weitere Fragen beantwortet.

20F13570 am Wochenende

Sonntag, 17.05.2020, 14.30-16.45 Uhr

Treffpunkt: Aichwald-Aichelberg, Baacher Weg 10, Alte Kelter

Gebühr: 15 € (Mindestalter: 8 Jahre)



## Frühlingskräuter: Entdeckungen am Wegesrand, Kräuterspaziergang

Brigitte Reinhardt, Kräuterpädagogin

Auf unserem Weg bestimmen wir ausgesuchte Pflanzen und erfahren Interessantes über sie und ihre Verwendung. Am Ende werden wir leckere Kräuteraufstriche mit Brot probieren.

Wir treffen uns bei jedem Wetter (außer Gewitter, Hagel, Sturm).

20F13600 am Wochenende

Samstag, 09.05.2020, 14.00-ca. 16.15 Uhr

Treffpunkt: Stetten, Wanderparkplatz "Im Tal" (Zufahrt: auf Esslinger Str. in Richtung Esslingen, vor dem Ortsausgang links in Kriebweg, nächste links, nach ca. 300 m rechts bis zum Parkplatz) für Rollator- und Rollstuhlfahrer/-innen geeignet, Gebühr: 13 €

## Was blüht denn da? Pflanzenbestimmung

Dr. Robert Boehm, Dipl.-Biologe

Auf einem Spaziergang werfen wir einen Blick auf die Vielfalt unserer heimischen Pflanzenwelt. Dabei finden wir Wald- und Wiesenblumen und lernen ihre Unterscheidungsmerkmale kennen. Auch die Herkunft der Namen und weitere Themen werden angesprochen. Über das Anlegen eines Herbariums wird ebenfalls beraten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt (außer Gewitter, Sturm, Hagel).

Bitte mitbringen: wettergerechte Bekleidung

20F13640 \*

Donnerstag, 02.07.2020, 17.00-20.00 Uhr

Treffpunkt: Winnenden-Hanweiler, Ruländerstr. Ecke Rieslingstr.

Gebühr: 15 €

## Was Sie schon immer über Käse wissen wollten! Führung durch die Hofkäserei mit Käsevesper

Dorothea Vosseler

Die Demeter-Hofkäserei verarbeitet frisch gemolkene Demeter-Kuhmilch am gleichen Tag zu feinen Käsespezialitäten nach alten Rezepten hergestellt. In ihren Steinkellern reifen sie zu aromatischem Käse aus. Verwendet werden nur natürliches Lab, Kulturen und Salz. An diesem Tag lernen Sie die kleine Privatkäserei kennen und probieren bei einem Käsevesper die selbst hergestellten Käsesorten.

20F15080 \*

Dienstag, 26.05.2020, 17.00-ca. 19.00 Uhr,

Treffpunkt: Bittenfeld, Römerstr. 36, Hofkäserei Vosseler

Gebühr: 12 € (inkl. Käsevesper, Anmeldung/Rücktritt bis 19.05.2020)



## Schritt für Schritt zum leckeren Menü: Kochkurs für Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf

**Gabriele Sigloch**

In diesem Kurs steht das selbständige Kochen im Vordergrund. Mit wenigen Zutaten und ohne großen Aufwand bereiten wir gesunde und kostengünstige Leckereien zu. Von der Suppe bis zum Dessert - ein ganzes Menü! Aus organisatorischen Gründen ist dieser Kurs nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Behälter für Kostproben

**20F16006 am Wochenende \***

Samstag, 21.03.2020, 10.00-13.00 Uhr, Fellbach, vhs, Eisenbahnstr. 23, R. 04, gebührenfrei (Lebensmittelkosten von 5 € werden im Kurs eingesammelt)

## One Pot Kochen: rund um die Welt

**Heide Hundt-Dekelver**

„Alles-in-einem-Topf-Kochen“ ist eine einfache Methode, um ein aromatisches Gericht herzustellen und zudem noch geschirrsparend. Diese Methode eignet sich sehr gut für den kleinen Haushalt, erleichtert aber auch das tägliche Kochen.

An diesem Abend werden wir Fisch, Fleisch und vegetarische Töpfe aus der internationalen Küche zubereiten. Hirse, Reis, Pasta sowie Gemüse und aromatische Gewürze werden verarbeitet. Ein kleines Dessert rundet den Abend ab. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschirrtücher, Behälter für Kostproben, Getränke  
**20F16018**

Dienstag, 24.03.2020, 18.30-21.45 Uhr

Rommelshausen, Schafstr. 48, Rumold-Realschule, R. 0.01, Küche, Gebühr: 29 € (inkl. Lebensmittelkosten von 12 €)



\* In Kooperation mit der vhs Schorndorf

\* In Kooperation mit der vhs Winnenden

\* In Kooperation mit dem Fellbacher Weltladen und dem Verein für eine gerechte Welt e. V. Fellbach

\* In Kooperation mit der Diakonie Stetten

## Bewegung mit mehr Unterstützung Ausgleichsgymnastik mit Musik für Menschen mit und ohne Handicap

**Anita Wagner**

Wir beginnen die Woche, indem wir unserem Körper etwas Gutes tun! Wir wollen in diesem Kurs unsere Fitness und Beweglichkeit verbessern, die Muskulatur kräftigen und durch Dehnübungen Verspannungen lösen. Und das Ganze natürlich mit viel gemeinsamem Spaß an der Bewegung!

Bitte zusätzlich mitbringen: Matte

**20F31662 \***

montags ab 17.02.2020, 16.30-17.30 Uhr, 15-mal  
Stetten, Schlossberg 2, Diakonie, Schlosshof-Turnhalle  
Gebühr: 33 €



## Bewegung für Menschen mit Handicap

**Bettina Warth**

In diesem Kurs treffen sich Menschen mit Behinderung, um sich einmal in der Woche miteinander zur Musik zu bewegen und Spiele zu machen. Dabei machen wir Übungen, die dem ganzen Körper guttun, besonders für den Rücken und die Koordination. Der Kurs ist aufgrund des Kurskonzepts nicht für Rollstuhlfahrer/-innen geeignet.

**20F31663 \***

mittwochs ab 19.02.2020, 17.00-18.00 Uhr, 12-mal  
Endersbach, Schorndorfer Str. 22, vhs, R. 1.2 Gebühr: 48 €

## Deutsch für alle

### Lese- und Schreibwerkstatt

**Melanie Bella**

Auch Erwachsene können noch Schwierigkeiten im Lesen und Schreiben haben. Für diese Personen bieten wir eine flexible und kleine Seminargruppe über das ganze Halbjahr an. Der Einstieg ist immer möglich. Jeder bekommt die Zeit und die Aufgaben, die er braucht.

Wer Menschen in seinem Umfeld kennt: Bitte informieren Sie sie über dieses Angebot.

Neue Teilnehmer sind immer willkommen! Mut, Vertrauen und Verschwiegenheit sind uns wichtig!

**20F40860**

montags und mittwochs ab 02.03.2020, 16.00-17.30 Uhr, 36-mal,  
Fellbach, Eisenbahnstr. 23, vhs, R. 03, Gebühr: 80 €

ABC Poster



Ein besonderes Angebot  
für Menschen mit  
Lernschwierigkeiten  
in Kooperation mit der  
Diakonie Stetten –  
offen für alle!

**Februar 2020  
bis September 2020**

## Adressen und Öffnungszeiten

### Geschäftsstelle Waiblingen

Bürgermühlenweg 4 | 71332 Waiblingen  
Tel.: 07151 958 80-0 | Fax: 07151 958 80-13

info@vhs-unteres-remstal.de

Mo, Mi, Do: 09-00-12.30 Uhr und 14.30-18.00 Uhr  
Di, Fr: 09-00-12.00 Uhr

E-Mail: info@vhs-unteres-remstal.de

www.vhs-unteres-remstal.de